

**Neue Bild Serie Hamburgs Top-Ärzte!**

5220 niedergelassene Ärzte arbeiten in Hamburg, 4413 weitere in Kliniken. Doch wie finde ich den richtigen Mediziner? Die neue BILD-Serie hilft bei der Suche, stellt Hamburgs Top-Ärzte vor!

**HEUTE: Hamburgs Zahn-Spezialisten**

# MEDIZIN-SERIE IN BILD

## So zeigen Sie für immer Ihr schönstes Lächeln

Von **KATHARINA WOLF, MERLE SCHLESSELMANN und HENNING SCHEFFEN** (Fotos)

Strahlend weiße Zähne sind ein Schönheitsideal unserer Zeit. Um die eigenen Beißerchen aber nicht nur blitzblank, sondern auch gesund zu halten, sind regelmäßige Besuche (mind. einmal im Jahr) bei einem der 1956 Hamburger Zahnärzte notwendig.

„Ein gesunder Zahn ist nach 50 Jahren noch zu 99,5 % intakt“, erklärt Prof. Dr. Guido Heydecke (42), Direktor der UKF-Poliklinik für zahnärztliche Prothetik. „Deshalb ist die Zahnpflege zu Hause mindestens ebenso wichtig.“

**WIE PUTZE ICH RICHTIG?**

Prof. Dr. Guido Heydecke empfiehlt:

→ Dreimal täglich drei Minuten.

→ Wer ungeübt in der korrekten Putztechnik ist oder einfach unmotiviert, nutzt besser eine elektrische Zahnbürste.

→ Zahnzwischenraumhygiene mit Seide oder Bürstchen und abschließend einer Mundspülung.

**BRAUCHEN DIE „DRITTEN“ EINE SPEZIELLE PFLEGE?**

Heydecke: „Implantate können exakt genauso gepflegt werden wie die „eigenen“ Zähne. Für Brücken gibt es spezielle Zahnschmelz- und Zahnzwischenraumbürstchen.“

Und: „Bei beiden „Dritten“ gilt: 80 % des Erfolges macht gute Pflege aus.“

**MÄCHT ZAHNWEISSPASTA DIE ZÄHNE WIRKLICH WEISSER?**

Heydecke: „Ja, aber nur bis zur Naturfarbe des Zahns. Heller wird die Farbe nicht. Zudem hinterlassen Kaffee, Tee, Rotwein und Zigaretten Verfärbungen auf den Zähnen, die jeder Zahnarzt schnell und einfach entfernen kann. Zahnweiß-Pasta schrubbt hingegen Schmelz vom gesamten Zahn und kann ihm so langfristig eher schaden.“

**UND BLEACHING?**

Heydecke: „Die Langzeitfolgen sind noch nicht erforscht. Fest steht, dass die Zähne sensibler werden. Das Verfahren ist also mit gewissenhafter Vorsicht anzuwenden.“

**WAS IST BESSER BEI KRONEN: KERAMIK ODER GOLD?**

Heydecke: „Weiße Kronen sind immer aus zwei Schichten, haben einen Kern aus Metall oder einer Hochleistungskeramik und nur eine Hülle aus Porzellan oder Gold.“

Bei Menschen, die mit den Zähnen knirschen, kann die Porzellan-Krone schneller splintern als eine reine Metall-Krone. Allen anderen kann die weiße Porzellanhülle empfohlen werden, so Heydecke.

**WAS IST MIT DEN „DRITTEN“ BRÜCKE ODER IMPLANTATE?**

Heydecke: „Implantate. Außer bei Ausnahme-Patienten mit z. B. schweren Allgemeinerkrankungen wie Krebs. Für eine Brücke muss am eigenen Zahn geschliffen werden, diese gesunde Substanz ist unwiederbringlich verloren.“

Und: „Wichtige Voraussetzung für Implantate ist nur, dass der Patient frei von anderen Zahn-, Mund- und Kiefererkrankungen ist.“

**KANN ES PASSIEREN, DASS MEIN IMMUNSYSTEM DAS IMPLANTAT ALS FREMDKÖRPER ABSTÖSST?**

Heydecke: „Nein. Neue Implantate sind immer aus Titan, das vom Körper nicht als Fremdmaterial erkannt wird. Probleme gibt es nur bei Parodontitis, die führt zu Infektionen auch am Implantat. Und hierfür ist fast immer mangelnde Pflege der Grund.“

**WIE SIEHT DIE ZUKUNFT DER ZAHNHEILKUNDE AUS?**

Heydecke: „Da die Bevölkerung immer mehr altert, wird zum Thema Zahnersatz viel geforscht. In Zukunft werden Implantate kürzer und dünner sein und schneller einwachsen.“

Heydecke weiter: „Zudem werden Knochenverpflanzungen im Mund leichter und so Implantate auch öfter dort eingesetzt werden können, wo es heute noch nicht möglich ist.“

Maritime Kulisse: Prof. Dr. Guido Heydecke (42) mit einem Zahnersatz-Modell in der HafenCity. Foto: HENNING SCHEFFEN



### Brauche ich eine Zahnzusatzversicherung?

**Fünf Fragen an Christoph Kranich, Fachabteilungsleiter „Gesundheit und Patientenschutz“ bei der Verbraucherzentrale Hamburg e. V.**

→ Für wen lohnt sich eine Zahnzusatzversicherung?

abgeschlossen werden? Kranich: „Wer schlechte Zähne hat, sollte das frühzeitig tun, ab 20 Jahren. Wer gute hat, gar nicht.“

→ Ab wann kann die private Zahnzusatzversicherung genutzt werden? Kranich: „Meist muss man acht Monate warten.“

→ Was zeichnet einen guten Tarif aus? Kranich: „Keine Einschränkungen im Kleingedruckten, z. B. hoher Erstattungspro-

zentsatz, Implantate enthalten; keine Höchstleistungsbeträge nach den ersten Jahren.“

→ Welche Kosten werden im Schnitt übernommen? Kranich: „Die gesetzliche Kasse übernimmt immer den Festzuschuss, der der Hälfte einer Regelversorgung entsprechen soll. Beim Rest kommt es auf den Tarif der Zusatzversicherung an: schlech-

te 20 %, gute ab 50 %, sehr gute ab 80 %.“

### Wie wurden die Ärzte ermittelt?

Die Hamburger Ärztekammer (Tel.: 202 29 22 22 oder www.patientenberatung-hamburg.de) erteilt nur Informationen über die Spezialisierung (Tätig-

keits-Schwerpunkte), apparative Ausstattung (zum Beispiel Röntgen-Gerät, Ultraschall) sowie Fremdsprachenkenntnisse der Ärzte. Deswegen fragte BILD erfolgrei-

che und anerkannte Klinik-Ärzte und Medizin-Experten nach ihren Empfehlungen und Erfahrungen. Von welchem Doktor würden Sie sich selbst behandeln lassen?

### Klinikärzte

**Prof. Dr. Ursula Platzer**  
Prävention von Zahn- und Zahnfleischerkrankungen, Kariesdiagnostik und Füllungstherapie, Diagnose und Therapie von Parodontal-Erkrankungen, Behandlung von Perimplantitis, Maßnahmen im Rahmen der ästhetischen Zahnheilkunde.  
UKF, Zentrum für ZMK, Poliklinik für Zahnerhaltung und Präventive Zahnheilkunde  
Martinstraße 52  
20246 Hamburg  
Tel.: 741 05 22 84  
www.ukf.de

plantation oder Knochensatzmaterial, Planung und Einbringen von Implantaten mittels 3-D-Modellen. Rekonstruktion mit festsetzendem und abnehmbarem Zahnersatz (Kronen und Brücken, Prothesen, auf Zähnen, Implantaten).  
UKF, Poliklinik für Zahnärztliche Prothetik, ZMK-O 58  
Martinstr. 52  
20246 Hamburg  
Tel.: 741 05 32 87  
www.ukf.de

fer-Gaumenspalten und Syndrome, Kiefergelenk-Rheuma bei Kindern und Jugendlichen, kieferorthopädisch-kieferchirurgische Behandlungen.  
UKE, Zentrum für ZMK, Poliklinik für Kieferorthopädie  
Martinstraße 52  
20246 Hamburg  
Tel.: 741 05 22 55  
www.ukf.de

**Prof. Dr. Dr. Thomas Kretsch**  
Schwerpunkte: Gesichtsfeldbildungen, Tumoren, Implantate, plastische Gesichtschirurgie, Gesichtsverletzungen.  
Asklepios-Klinik Nord, Abteilung für Mund-, Kiefer, Gesichtschirurgie  
Tangstedter Landstr. 400  
22417 Hamburg  
Tel.: 18 18 87 34 91  
www.asklepios.com/nord

**Prof. Dr. Guido Heydecke**  
Implantologie und Prothetik (Zahnersatz), Aufbau und Rekonstruktion zahntragender Knochen mit Hilfe von Knochentrans-

**Prof. Dr. Bärbel Kohl-Nieke**  
Diagnostik und Behandlung von Zahn- und Kieferfehlstellungen.  
Schwerpunkte: Kieferorthopädische Frühbehandlung, Lippen-Kie-

### Niedergelassene Zahnärzte

**Dr. Dagmar Ibs, Prof. Dr. Dietmar Segner**  
Private Praxisgemeinschaft für Kieferorthopädie. Ästhetische Kieferorthopädie für Erwachsene. Lingualklammer (feste Spange hinter den Zahnrücken).  
Beselerplatz 9  
22607 Hamburg  
Tel.: 89 40 00  
www.better-smiles.de

**Dr. Luzie Braun-Durlak**  
Fachärztin für Kieferorthopädie, spezialisiert auf Erwachsenenbehandlung, unsichtbare Zahnkorrektur mit durchsichtigen Schienen.  
Colonnaden 70  
20354 Hamburg  
Tel.: 34 22 84  
www.luziebraun.de

**Dr. Dr. Dieter Edinger**  
Privatpraxis für Zahnheilkunde, Implantologie, Knochenaufbauverfahren zur Vorbereitung komplizierter Implantationen, Behandlung und Therapie von Kiefergelenk-Erkrankungen.  
Großer Burstah 31  
20457 Hamburg  
Tel.: 36 70 60  
www.dr-edinger.de

**Dr. Jan Klenke (Foto), Christian Regal**  
Implantologie, Parodontologie, ästhetische Zahnheilkunde, mikroskopische Wurzelkanalbehandlung.  
Große Bleichen 32  
20354 Hamburg  
Tel.: 34 44 99  
www.zahnaerzte-klenke-regal.de

**Prof. Dr. Frank Gütschow (Foto), Dr. Eva Brennkemeyer, Dr. Anna Bettina Koch-Heinrich**  
Spezialisten für Prothetik und Werkstoffkunde, Schwerpunkt Implantologie, Zahn- und Mundästhetik. Praxis eigenes Meisterlabor.  
Neuer Wall 72  
20354 Hamburg  
Tel.: 37 51 99 99

**Dr. Dirk Hallensleben, Stefan Schneider, Dr. Tankred Struckensen**  
Medizinisches Versorgungszentrum für Zahnmedizin und Mundkieferschirurgie. Besonderheit: Mariela von Schuler Alarcon (Foto) behandelt auf Wunsch in Gebärdensprache.  
Friedensallee 290  
22763 Hamburg  
Tel.: 380 38 30  
www.dentologium.de

**Dr. Bertold Meister**  
Endodontie (Wurzelbehandlung), Funktionsanalyse und Therapie der Kiefergelenke, Parodontologie, Implantologie.  
Brunsborg 2  
22529 Hamburg  
Tel.: 44 51 01

**Dr. Matthias Müller**  
Privatpraxis für Zahnheilkunde. Zahnerhaltung, Zahnersatz, Parodontologie/Prophylaxe.  
Johannisbollwerk 19  
20459 Hamburg  
Tel.: 43 38 39

**Dr. Peter Twesten**  
Vorsorge und Behandlung von Zahnbett-erkrankungen, ästhetische Gebissanierung und Korrektur der Zähne, u. a. durch eigenes zahntechnisches Labor. Außerdem Diagnostik und Therapie von Fehlfunktionen des Kiefergelenks und der Kau-muskulatur sowie Implantation von künstlichen Zahnwurzeln.  
Risserner Dorfstr. 43  
22559 Hamburg  
Tel.: 81 81 18  
www.praxis-dr-twesten.de

**Dr. Karl-Hans Milde (Foto), Dr. Frank Hoffmann, Dr. Matthias Jahn**  
Schwerpunkte: ästhetische und ganzheitliche Zahnheilkunde, Behandlung von Angstpatienten, Endodontie, Funktionstherapie, Erwachsenen-Kieferorthopädie, Parodontologie, Implantologie, Umwelt-Zahnmedizin.  
Borweg 15 b  
22303 Hamburg  
Tel.: 696 59 70

**Dr. Michael von Uexküll**  
Privatpraxis für Zahnheilkunde. Individuelle Restauration, Familienzahnheilkunde sowie Behandlung von Angstpatienten, Implantologie.  
Große Bleichen 68  
20354 Hamburg  
Tel.: 45 54 55  
www.uexdent.de

**Dr. Clemens Bargholz**  
Privatpraxis für Endodontie. Spezialist für Wurzelkanalbehandlungen.  
Mittelweg 141  
20148 Hamburg  
Tel.: 41 49 59 46  
www.endodontie.de

**Jan Hendrik Halben (Foto), Ferdinand Tietz**  
Privatpraxis für Zahnheilkunde. Mundhygiene, plastische Parodontalchirurgie, ästhetische Zahnumformungen.  
Isestraße 3  
20144 Hamburg  
Tel.: 420 30 30  
www.halben.de

**Dr. Ulrich Konter (Foto), Dr. Dr. Stefan Kanehl**  
Praxis für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie. Moderne Implantologie, sichere Knochenaufbauten, schonende Entfernung von Weisheitszähnen, mikrochirurgische Wurzelspitzenresektionen. Behandlungen auch in Dämmer- und Vollnarkose, digitale Volumen-Tomografie.  
Glockengießerwall 26  
20095 Hamburg  
Tel.: 30 38 22 22  
www.konter-kanehl.de

**Dr. Dr. Georgius Mistakidis (Foto), Dr. Bernhard Brinkmann, Dr. Dr. Markus Lenard**  
Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie. Sichere Implantologie, Parodontalchirurgie, sanfte Anästhesieverfahren, zahnärztliche Schlafmedizin (DGZS).  
Kollaustraße 239  
22453 Hamburg  
Tel.: 58 97 78 90  
www.mkg-chirurgen.de

**Prof. Dr. Klaus Roth**  
Prof. für Zahnerhaltung und Parodontologie. Gesamtes Spektrum moderner Zahnheilkunde, ursachengerechte Diagnostik, Risikoanalyse und Therapie der Infektionserkrankungen Karies und Parodontitis, Wiederherstellung und Stabilisierung einer zahnfreundlichen Mundflora, Langzeitprophylaxe.  
Reihenbaumhaussee 76b  
20148 Hamburg  
Tel.: 41 49 71 00  
www.prof-roth.de

**Dr. Nicola Bürgel (Foto), Ines Loarmann**  
Spezialistinnen für allergiefreie Porzellan- und Inlays mit dem Cerec-Computer (eine Sitzung ohne Abdrücke), Hypnose für Angstpatienten, Implantat-erhaltung.  
Mittelweg 123  
20148 Hamburg  
Tel.: 45 82 88

**Hinweis: Diese Ärzteliste kann natürlich nicht vollständig sein. BILD zweifelt die Qualifikationen der nicht genannten Ärzte und Kliniken nicht an.**